



RĪGAS JAUNO TEHNIĶU CENTRS

Bauskas iela 88, Rīga, LV-1004, tālrunis 67474218, e-pasts: rjtc@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

19.01.2026.

Nr. BJCJTC-26-1-nts

Higiēnas un darba higiēnas noteikumi Rīgas Jauno tehniķu centrā

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
27.12.2002. noteikumiem Nr. 610 un
Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72. panta pirmās daļas 2. punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka audzēkņu higiēnas prasības un darba higiēnas prasības Rīgas Jauno tehniķu centrā (turpmāk - Centrs).
2. Noteikumi ir saistoši visiem Centra darbiniekiem, audzēkņiem, audzēkņu vecākiem, aizbildņiem un citām personām, kuras ierodas Centrā.
3. Dienas režīmu nosaka atbilstoši bērnu vecumam un attīstībai, paredzot arī fiziskās aktivitātes un pastaigas svaigā gaisā.
4. Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10° C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem.
5. Centru nepameklē audzēkņi:
 - 5.1. vecumā līdz 12 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 20°C;
 - 5.2. vecumā no 13 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 25 °C.
6. Centra sporta pulciņos uzņem audzēkņus, kuri ir uzrādījuši ģimenes ārsta izsniegtu izziņu par atļauju nodarboties ar konkrētu sporta veidu, kā arī nodarboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.
7. Noteikumu ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Centra medicīnas māsa.

II. Centra telpas un to iekārtojums

8. Atbilstoši realizētām interešu izglītības mācību programmām, ir šādas telpu grupas:
 - 8.1. administrācijas un darbinieku (skolotāju, tehnisko darbinieku) telpas;
 - 8.2. mācību telpas (interesu izglītības pulciņu kabineti, darbnīcas);
 - 8.3. telpas praktisko profesionālo iemaņu iegūšanai (darbnīcas);
 - 8.4. aktu zāle ar skatuvi un palīgtelpām;
 - 8.5. sporta zāle

- 8.6. tualetes (zēnu, meiteņu)
- 8.7. garderobe;
- 8.8. saimniecības telpas;
- 8.9. foajē - vieta bērnu ratiņu novietošanai;
- 8.10. Centra medicīnas māsa.
- 9. Minimāla platība vienai izglītojamā vietai:
 - 9.1. tehniskās jaunrades pulciņu telpās - 4,65 m²;
 - 9.2. kultūrizglītības pulciņu telpās - 4,65 m²;
 - 9.3. datorgrafikas pulciņā - 3 m².
- 10. Pie sporta zāles ir ģērbtuves, dušas telpas un tualetes telpas zēniem un meitenēm:
 - 10.1. nodarbībā iesaistītās audzēkņu grupai paredzētais dušu skaits - viena dušas ierīce uz 10 audzēkņiem. starp dušas ierīcēm ir gludas, viegli mazgājamas, dezinficējamas un necaurspīdīgas starpsienas;
 - 10.2. klozetpodi un izlietnes ierīkoti atbilstoši Latvijas būvnormatīvā LBN 208-15 "Publiskās būves" noteikumu prasībām.
- 11. Tuaeletē ir tualetes papīrs vai salvetes, ziepes.

III. Ūdensapgāde un kanalizācija

- 12. Dzeramais ūdens Centrā atbilst dzerama ūdens obligātajām nekaitīguma prasībām.
- 13. Centrā ir aukstā un karstā ūdens apgāde, kanalizācijas sistēma.

IV. Telpu uzkopšana

- 14. Katra Centra telpa (arī šo telpu iekārta) tiek uzturēta tīra un darba kārtībā. Lai nodrošinātu telpu tīrību un kārtību, Centra ir izstrādāts telpu uzkopšanas plāns.
- 15. Telpu mitro uzkopšanu veic ne retāk kā reizi dienā, izņemot šādas telpas:
 - 15.1. dušās telpu uzkopj divreiz dienā;
 - 15.2. tualeti uzkopj ik pēc divām stundām.
- 16. Tualetes un dušas telpām lieto atsevišķu telpas inventāru, un to aizliegts izmantot citu telpu uzkopšanai.
- 17. Dezinfekcijas līdzekļus un inventāru, kas paredzēts telpu uzkopšanai, uzglabā īpaši tam paredzētā vietā. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai.
- 18. Ēku būvniecības un telpu renovācijas darbus aizliegts veikt audzēkņu klātbūtnē, un minētie darbi nedrīkst ietekmēt audzēkņu drošību un veselību.

V. Higiēnas prasības Centra audzēkņiem

- 19. Centra telpās ar virsdrēbēm atrasties nedrīkst, tās jānodod garderobē.
- 20. Apmeklējot Centrā pulciņu nodarbības un pasākumus, audzēkņu apģērbam jābūt tīram, kārtīgam un piemērotam gadalaikam.
- 21. Pēc pedagoga pieprasījuma un atbilstoši pulciņa specifikai, pulciņa telpās drīkst uzturēties tikai maiņas apavos.

22. Centra audzēkņiem jāievēro higiēnas pamatprasības:
 - 22.1. ķermeņa tīrība;
 - 22.2. mutes dobuma kopšana;
 - 22.3. zobu tīrīšana vakarā un no rīta;
 - 22.4. roku, kāju, nagu higiēna;
 - 22.5. matu tīrība;
 - 22.5. roku mazgāšana pirms ēšanas, pēc šķaudīšanas/klepošanas, pēc tualetes apmeklēšanas.
23. Centra audzēkņiem pulciņa nodarbībās ar intensīvu fizisko slodzi:
 - 23.1. neuzsākt pulciņa nodarbības ātrāk kā 30 minūtes pēc ēdienreizes;
 - 23.2. nodarboties atbilstošās drēbēs pēc skolotāja ieteikuma;
 - 23.3. dušā kārtīgi nomazgāties, pārgērbties sausās un tīrās drēbēs pēc nodarbības;
 - 23.4. ieiet nodarbības telpā attiecīgos sporta/ deju apavos.
24. Darba higiēnas prasības:
 - 24.1. audzēkņi var apmeklēt vairākas pulciņu nodarbības, ieteicamais pulciņu apmeklējuma laiks - 3 astronomiskās stundas vienā dienā;
 - 24.2. audzēkņi uz pulciņa nodarbību ierodas ne ātrāk kā 5-10 minūtes pirms nodarbības sākuma;
 - 24.3. uzsakot nodarbību, audzēkņi sagatavo savas darba vietas pēc skolotāja norādījumiem;
 - 24.4. nodarbības laikā audzēkņi seko darba un atpūtas režīmam saskaņā ar skolotāja norādījumiem;
 - 24.5. nodarbības laikā audzēkņi ievēro iekšējās kārtības noteikumus, kā arī citus iekšējos drošības noteikumus audzēkņiem, kas ir saistīti ar pulciņa darba specifiku;
 - 24.6. audzēkņi nenodarbojas ar blakus lietām pulciņa nodarbību laikā, ar savu uzvedību netraucē pulciņa skolotāja un citu audzēkņu darbu, neizmanto mobilo telefonu pulciņu nodarbību laikā;
 - 24.7. nodarbības beigās audzēkņi sakārto savas darba vietas;
 - 24.8. audzēkņi sagaida nākamo nodarbību Centra gaitenīs, uzvedas klusi, bez skraidīšanas, lai netraucētu mācību procesam nodarbību telpās;
 - 24.9. audzēkņi nedrīkst braukt Centrā telpās ar skrituļslidām, skrejriteņiem, skrituļdēļiem vai riteņiem.
25. Ja audzēkņi neievēro higiēnas prasības, medicīnas māšai ir tiesības paziņot par šo faktu viņu vecākiem un aizsūtīt audzēkņus mājās.
26. Par audzēkņu darba higiēnu atbild pulciņu skolotāji.
27. Audzēkņu vecāki Centrā nepārvietošanās ar bērnu ratiņiem. Bērnu ratiņus atstāj foajē, norādītajā vietā.

VI. Apkure, ventilācija, apgaismojums

28. Pieļaujamā minimālā gaisa temperatūra telpās, kurās uzturas bērni:
 - 28.1. kas ir vecāki par trim gadiem, - vismaz 18° C;
 - 28.2. interešu izglītības pulciņa telpās - 18° C;
 - 28.3. aktu zālē - 18° C;
 - 28.4. sporta zālē - 16° C;
 - 28.5. dušas telpā - 20° C;

- 28.6. tualetē - 18° C;
- 28.7. garderbē - 18° C.
- 29. Centra telpās nodrošina dabisko un mākslīgo apgaismojumu. Mākslīgā apgaismojuma līmenis:
 - 31.1. interešu izglītības mācību telpā uz galda virsmas - 200 luksu (Lx);
 - 31.2. tehniskās jaunrades, kultūrizglītības interešu izglītības mācību telpā uz galda virsmas - 500 luksu (Lx);
 - 31.2. aktu zālē - grīda - 200 luksu (Lx);
 - 31.3. sporta zālē - grīda - 200 luksu (Lx);
 - 31.4. dušas telpā - 150 luksu (Lx);
 - 31.5. tualetē - 150 luksu (Lx);
 - 31.6. garderbē - 150 luksu (Lx);

Noslēguma jautājumi

- 30. Uzskatīt par spēku zaudējušus 19.01.2023. Centra iekšējos noteikumus Nr. BJCJTC-23-11-nts "Higiēnas un darba higiēnas noteikumi Rīgas Jauno tehniķu centrā".

Rīgas Jauno tehniķu centra vadītāja/direktore
(izglītības jomā)

R.Šmitiņa

Koniševa 67474218