



RĪGAS JAUNO TEHNIĶU CENTRS

Bauskas ielā 88, Rīgā, LV-1004, tālrunis 67474218, fakss 67012935, e-pasts rjtc@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

01.09.2020.

Nr. BJCJTC - 20 -7- nts

Higiēnas un darba higiēnas noteikumi Rīgas Jauno tehniķu centrā

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
27.12.2002. noteikumiem Nr. 610 un
MK 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
apakšpunktu Nr. 8.5 un
Ministru kabineta 09.06.2020. noteikumiem
Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības
pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības
ierobežošanai"*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka audzēkņu higiēnas prasības un darba higiēnas prasības Rīgas Jauno tehniķu centrā (turpmāk - RJTC).
2. Noteikumi ir saistoši visiem RJTC darbiniekiem, audzēkņiem, audzēkņu vecākiem, aizbildņiem un citām personām, kuras ierodas RJTC.
3. Dienas režīmu nosaka atbilstoši bērnu vecumam (pirmskolas vecuma pieskatīšanas centrā) un attīstībai, paredzot arī fiziskās aktivitātes un pastaigas svaigā gaisā.
4. Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10° C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem.
5. RJTC nepameklē audzēkņi:
 - 5.1. vecumā līdz 12 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 20°C;
 - 5.2. vecumā no 13 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 25 °C.
6. RJTC sporta pulciņos uzņem audzēkņus, kuri ir uzrādījuši ģimenes ārsta izsniegtu izziņu par atļauju nodarboties ar konkrētu sporta veidu, kā arī nodarboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.

7. Pirmskolas vecuma pieskatīšanas centrā uzņem bērnus, kuri ir uzrādījuši ģimenes ārsta izsniegtu izziņu par atļauju apmeklēt pieskatīšanas centru (bērns ir vesels).

8. Pirmskolas vecuma pieskatīšanas centrā neuzņem bērnus ar:

8.1. ar infekcijas slimību pazīmēm;

8.2. pedikulozi.

9. Noteikumu ievērošanas uzraudzību un kontroli veic pulciņa skolotājs un RJTC medicīnas māsa.

II. RJTC telpas un to iekārtojums

10. Atbilstoši realizētām interešu izglītības mācību programmām, ir šādas telpu grupas:

10.1. administrācijas un darbinieku (skolotāju, tehnisko darbinieku) telpas;

10.2. mācību telpas (interešu izglītības pulciņu kabineti, darbnīcas);

10.3. telpas praktisko profesionālo iemaņu iegūšanai (darbnīcas);

10.4. aktu zāle ar skatuvi un palīgtelpām;

10.5. sporta zāle

10.6. tualetes (zēnu, meiteņu)

10.7. garderobe;

10.8. saimniecības telpas;

10.9. vieta bērnu ratiņu novietošanai;

10.10. pirmskolas vecuma pieskatīšanas centra ģērbtuves;

10.11. pirmskolas vecuma pieskatīšanas centra tualetes un izlietnes;

10.12. RJTC veselības punkts.

11. Minimāla platība vienai izglītojamā vietai:

11.1. tehniskās jaunrades pulciņu telpās - 3 m².

11.2. kultūrizglītības pulciņu telpās - 3 m²;

11.3. datorgrafikas pulciņā - 3 m².

12. Pie sporta zāles ir ģērbtuves, dušas telpas un tualetes telpas zēniem un meitenēm:

12.1. nodarbībā iesaistītās audzēkņu grupai paredzētais dušu skaits - viena dušas ierīce uz 10 audzēkņiem. starp dušas ierīcēm ir gludas, viegli mazgājamas, dezinficējamas un necaurspīdīgas starpsienas;

12.2. klozetpodi un izlietnes ierīkoti atbilstoši Latvijas būvnormatīvā LBN 208-15 "Publiskās būves" noteikumu prasībām.

13. Tualetē ir tualetes papīrs vai salvetes, ziepes.

III. Ūdensapgāde un kanalizācija

14. Dzeramais ūdens RJTC atbilst dzerama ūdens obligātajām nekaitīguma prasībām.

15. RJTC ir aukstā un karstā ūdens apgāde, kanalizācijas sistēma.

IV. Telpu uzkopšana

16. Katra RJTC telpa (arī šo telpu iekārta) tiek uzturēta tīra un darba kārtībā. Lai nodrošinātu telpu tīrību un kārtību, RJTC ir izstrādāts telpu uzkopšanas plāns.

17. Telpu mitro uzkopšanu veic ne retāk kā reizi dienā, izņemot šādas telpas:

- 17.1. dušas telpu uzkopj pēc pulciņa nodarbības sporta zālē;
- 17.2. tualeti uzkopj un dezinficē ik pēc divām stundām;
- 17.3. ik pēc divām stundā dezinficē durvju rokturus un darba virsmas.

18. Tualetes un dušas telpām lieto atsevišķu telpas inventāru, un to aizliegts izmantot citu telpu uzkopšanai.

19. Dezinfekcijas līdzekļus un inventāru, kas paredzēts telpu uzkopšanai, uzglabā īpaši tam paredzētā vietā. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai.

20. Ēku būvniecības un telpu renovācijas darbus aizliegts veikt audzēkņu klātbūtnē, un minētie darbi nedrīkst ietekmēt audzēkņu drošību un veselību.

V. Higiēnas prasības RJTC audzēkņiem un viņu vecākiem

21. RJTC telpās ar virsdrēbēm atrasties nedrīkst, tās jānodod garderobē.

22. Ienākot RJTC un Struktūrvienībā audzēkņi, darbinieki un Vecāki dezinficē rokas. Roku mazgāšana ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinficēšana ir obligāta.

23. Vecākiem pavadod un gaidod bērnu uz interešu izglītības nodarbībām jālieto mutes un deguna aizsegs.

24. Apmeklējot RJTC pulciņa nodarbības un pasākumus, audzēkņu apģērbam jābūt tīram, kārtīgam un piemērotam gadalaikam.

25. Pēc pedagoga pieprasījuma pulciņa telpās drīkst uzturēties tikai maiņas apavos.

26. RJTC audzēkņiem jāievēro higiēnas pamatprasības:

- 26.1. ķermeņa tīrība;
- 26.2. mutes dobuma kopšana;
- 26.3. zobu tīrīšana vakarā un no rīta;
- 26.4. roku, kāju, nagu higiēna;
- 26.5. matu tīrība;
- 26.5. roku mazgāšana pirms ēšanas, pēc šķaudīšanas/klepošanas, pēc tualetes apmeklēšanas.

27. RJTC audzēkņiem pulciņa nodarbībās ar intensīvu fizisko slodzi:

- 27.1. neuzsākt pulciņa nodarbības ātrāk kā 30 minūtes pēc ēdienreizes;

- 27.2. nodarboties atbilstošās drēbēs pēc skolotāja ieteikuma;
- 27.3. dušā kārtīgi nomazgāties, pārgērbties sausās un tīrās drēbēs pēc nodarbības;
- 27.4. ieiet nodarbības telpā attiecīgos sporta/ deju apavos.
28. Darba higiēnas prasības:
- 28.1. audzēkņi var apmeklēt vairākas pulciņu nodarbības, ieteicamais pulciņu apmeklējuma laiks - 3 astronomiskās stundas vienā dienā;
- 28.2. audzēkņi uz pulciņa nodarbību ierodas ne ātrāk kā 5-10 minūtes pirms nodarbības sākuma;
- 28.3. uzsakot nodarbību, audzēkņi sagatavo savas darba vietas pēc skolotāja norādījumiem;
- 28.4. nodarbības laikā audzēkņi seko darba un atpūtas režīmam saskaņā ar skolotāja norādījumiem;
- 28.5. nodarbības laikā audzēkņi ievēro iekšējās kārtības noteikumus, kā arī citus iekšējos drošības noteikumus audzēkņiem, kas ir saistīti ar pulciņa darba specifiku;
- 28.6. audzēkņi nenodarbojas ar blakus lietām pulciņa nodarbību laikā, ar savu uzvedību netraucē pulciņa skolotāja un citu audzēkņu darbu, neizmanto mobilo telefonu pulciņu nodarbību laikā;
- 28.7. nodarbības beigās audzēkņi sakārto savas darba vietas;
- 28.8. audzēkņi sagaida nākamo nodarbību RJTC gaitenā, uzvedas klusi, bez skraidīšanas, lai netraucētu mācību procesam nodarbību telpās;
- 28.9. audzēkņi nedrīkst braukt RJTC telpās ar skrituļslidām, skrejriteņiem, skrituļdēļiem vai riteņiem.
29. Ja audzēkņi neievēro higiēnas prasības, medicīnas māšai ir tiesības paziņot par šo faktu viņu vecākiem un aizsūtīt audzēkņus mājās.
30. Par audzēkņu darba higiēnu atbild pulciņu skolotāji.
31. RJTC audzēkņu vecākiem nepārvietoties ar bērnu ratiņiem pa stāviem.
32. RJTC audzēkņu vecākiem atstāt bērnu ratiņiem foajē, norādītajā vietā.

VI. Apkure, ventilācija, apgaismojums

33. Pieļaujamā minimālā gaisa temperatūra telpās, kurās uzturas bērni:
- 33.1. kas ir vecāki par trim gadiem, - vismaz 18° C;
- 33.2. interešu izglītības pulciņa telpās - 18° C;
- 33.3. aktu zālē - 18° C;
- 33.4. sporta zālē - 16° C;
- 33.5. dušas telpā - 20° C;
- 33.6. tualetē - 18° C;
- 33.7. garderobē - 18° C.

34. RJTC telpās nodrošina dabisko un mākslīgo apgaismojumu. Mākslīgā apgaismojuma līmenis:

- 34.1. interešu izglītības mācību telpā uz galda virsmas - 200 luksu (Lx);
- 34.2. tehniskās jaunrades, kultūrizglītības interešu izglītības mācību telpā uz galda virsmas - 500 luksu (Lx);
- 34.2. aktu zālē - grīda - 200 luksu (Lx);
- 34.3. sporta zālē - grīda - 200 luksu (Lx);
- 34.4. dušas telpā - 150 luksu (Lx);
- 34.5. tualetē - 150 luksu (Lx);
- 34.6. garderobē - 150 luksu (Lx);

Noslēguma jautājumi

35. Noteikumi stājas spēkā 2020. gada 1. septembrī.

36. atzīt par spēku zaudējušus 30.09.2020. RJTC iekšējos noteikumus Nr. BJCJTC-16-9-nts.

Direktore

R. Šmitiņa