



RĪGAS JAUNO TEHNIĶU CENTRS

Bauskas iela 88, Rīgā, LV-1004, tālrunis 67686652, fakss 67012935, e-pasts rjtc@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīga

17.12.2018.

Nr. BJCJTC-18-13-nts

Rīgas Jauno tehniķu centra drošības noteikumi uz ūdens un ledus

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem
Nr. 1338. (24.11.2009.)*

*„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos”
8.panta 4.punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi), ir saistoši RJTC audzēkņu dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un citu ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. RJTC pedagogiem ir pienākums iepazīstināt audzēkņus ar šiem Noteikumiem, un audzēkņi apliecina “IEPAZINOS” ar savu parakstu, ka ar Noteikumiem ir iepazīnušies.

II. Drošības noteikumi uz ūdens

3. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ir jābūt īpaši piesardzīgam. Slīkšana iespējama gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
4. Visdrošāk ir peldēties oficiālajās peldvietās! Ja tādas nav, peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu. Upēs jāizvēlas vieta, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
5. Nepeldieties viens! Ja uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt citu cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.
6. Nepeldieties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā! Peldoties nakts laikā ir iespējams zaudēt orientēšanās spējas.
7. Ja esat pārkarsis saulē, ūdenī ejiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
8. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, obligāti uzvelciet glābšanas vesti.

9. Peldoties jūrā jāuzmanās no viļņiem, kas var nogāzt no kājām vai radīt negaidītu izbīli. Turklāt vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.
10. Ja esi iekļuvis straumē, jā saglabā miers, jāpeld pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
11. Ūdenī nevajag jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību.
12. **AIZLIEGTS** peldēties alkohola reibumā vai citu apreibinošo vielu ietekmē.
13. **AIZLIEGTS** lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
14. **AIZLIEGTS** peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu!
15. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts!

III. Drošības noteikumi uz ledus

16. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls. Lai gan šāds ledus izskatās pietiekami biezs, patiesībā tas ir irdens un nedrošs. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.
17. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.
18. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.
19. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam, glābējam pie cietušā jātuvojas rāpus vai guļus, ievērojot drošu atstatumu, lai neielūztu pats.
20. Ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apgērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets.
21. Ja glābēji vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
22. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.
23. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvaniet glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus.

IV. Rīcības plāns

24. Slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotallietas utml.).
25. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pamatot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
26. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsauciet glābējus pa tālruni **112** un neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni **113**, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jā sagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta!

V. Noslēguma jautājumi

27. Noteikumi stājas spēkā ar 2018. gada 17. decembri.

28. Ar Noteikumiem audzēkņus iepazīstina 2 reizes gadā septembrī un janvārī.

Direktore

R. Šmitiņa

Bahs

67281561